

לוח הבקרה של המוח שלי

בוא נבדוק ביחד מה מצב המנוע והבלמים שלנו היום



מצב CEO (המנהל עובד)

הבלמים עובדים מצוין.
אנחנו יכולים לתכנן, להקשיב ולבחור.

"אני חופשי לבחור את התגובה שלי"

מד החום של המנוע 🔥

100 - הצפה!

70 - בלמים נשחקים

40 - הכל רגוע

0

ערכת הבלמים שלי ⚡ (The Pause Tools)



צילום מסך של
הצלחה



הקול הפנימי



רמזור הבלמים



חניון רעיונות

בחר כלי כדי לראות איך הוא עוזר למוח שלך היום...

המשימה המשותפת שלנו השבוע

איפוס מערכת
(קירור) 🔄

אנחנו צוות. כשהבלמים שלקמתעייפים, אני כאן כדי להשאיל לך את שלי.

